



Głusków dnia 25.01.2013 r.

## Turnus rehabilitacyjny 2013 roku

Zarząd Stowarzyszenia MPS i Choroby Rzadkie uprzejmie informuje, że w dniach od 28.VI (od obiadu) do 11.VII.2013 r. (do kolacji) *odbędzie się turnus rehabilitacyjny w:*

**Ośrodku Wypoczynkowo - Szkoleniowym „Zacisze” w Spale,**  
Spała, ul. Piłsudskiego 20,  
97-215 Inowłódź,



**Położenie:** Ośrodek położony jest w malowniczej miejscowości wypoczynkowej w centralnej Polsce, w Spale. Jego atutem jest bardzo dobre usytuowanie komunikacyjne: 120 km od Warszawy, 60 km od Łodzi, 9 km od Tomaszowa Mazowieckiego. Jakość świadczonych usług w połączeniu z naturalnym pięknem przyrody Spalskiego Parku Krajobrazowego pozwolą odzyskać optymizm, energię i równowagę psychofizyczną.

Około 1 km od „Zacisza” płynie rzeka Pilica wraz ze swym dopływem rzeczką Gać z tamami bobrów. Teren wokół ośrodka otoczony jest lasami ze ścieżkami zdrowia, a także licznymi trasami rowerowymi zapewnia spokój, relaks i możliwość aktywnego wypoczynku.

Hotel przystosowany jest do obsługi gości niepełnosprawnych z dysfunkcją narządów ruchu większość pokoi usytuowanych jest na parterze. Wszystkie pokoje z pełnym węzłem sanitarnym (natrysk, umywalka, WC), telef., TV - Sat.



*hol*



*pokój 3-osobowy*



*OKS "Zacisze" - pokój 2-osobowy*



*łazienka*

Na terenie Ośrodka znajduje się jadalnia mieszcząca 180 osób. kawiarnia, bufet, kompleks zadaszonych altan, na organizację grilla, ogniska i wiele innych atrakcji.



# Stowarzyszenie Chorych na (MPS) Mukopolisacharydozę i Choroby Rzadkie



*stołówka*



*kawiarnia*



*grill*



*ognisko*

A także boisko do siatkówki, plac zabaw dla dzieci, duży, niepłatny parking. Goście mogą korzystać ze stołu do tenisa i stołów do bilarda oraz wypożyczalni rowerów.



*Sala spotkań*



*Sala bilardowa*

Opiekę medyczną, psychologiczną i pielęgniarską zapewni wyspecjalizowana kadra medyczna a także przed i po konferencji wzorem lat ubiegłych zorganizowane będą konsultacje z lekarzami różnych specjalności (neurolog, kardiolog, psycholog, stomatolog, pediatrzy, itp.).



*masaże wodne*



*masaże suche*

W turnusie rehabilitacyjnym uczestniczyć będzie profesjonalna kadra rehabilitacyjna. Rehabilitacja prowadzona będzie przez wykwalifikowanych terapeutów. Ponadto goście mogą korzystać z sauny, jacuzzi.



# Stowarzyszenie Chorych na (MPS) Mukopolisacharydozę i Choroby Rzadkie



*bieżnia*



*zajęcia z logopedą*



*inhalacje*



*rehabilitacja bioder*



*Zajęcia w grupie*



*masaż kończyn dolnych*

**Aktywny wypoczynek** : Zawody sportowe, wycieczki, spływy kajakowe, przejażdżki bryczka, paintball, off-road, gry symulacyjne.

**Ośrodek posiada**: Wypożyczalnia sprzętu sportowego, Pokój zabaw dla dzieci, plac zabaw, ping pong, parking, miejsce na ognisko, miejsce na grill, kawiarnia, kawiarenka internetowa, Internet, drink bar, boisko do siatkówki plażowej, bilard, bar/pub.



*Spała*



*Plac zabaw dla dzieci*

**Ośrodek udostępnia**: Żelazka, suszarkę do włosów, płatny dostęp do Internetu, ksero, faks, drukarka, czajnik, bezpłatny dostęp do Internet.



# Stowarzyszenie Chorych na (MPS) Mukopolisacharydozę i Choroby Rzadkie



*Sala do zabaw i rehabilitacji*

Ośrodek dysponuje 179 miejscami noclegowymi pokojach 1,2,3,4,5- osobowych z pełnym węzłem sanitarnym oraz w czterech apartamentach. Pokoje wyposażone są w telewizory, radiodbiorniki, lodówki, ręczniki i mydélka hotelowe.

Podczas turnusu w dniach 28-30 VI. 2013 roku odbędzie się również międzynarodowa konferencja z udziałem wielu specjalistów w dziedzinie chorób rzadkich z kraju i zagranicy (Polski, USA, Anglii, Niemiec, Szwajcarii, Rosji itd.). Uczestnicy turnusu w trakcie konferencji będą mogli skorzystać z wielu konsultacji medycznych.

Wszystkich zainteresowanych prosimy o jak najszybsze zgłoszenie swojego udziału na turnusie wysyłając ankietę wraz z regulaminem turnusu **do dnia 30 marca 2013 r. na adres :**

**Stowarzyszenia MPS i Choroby Rzadkie,  
05-503 Głósków,  
ul. Radnych 9a.**

Warunkiem rezerwacji pobytu na turnusie jest przesłanie wypełnionej ankiety zgłoszeniowej, podpisanego regulaminu i wpłócenie zaliczki. Zgłoszenia telefoniczne nie będą brane pod uwagę.

#### **Koszt turnusu rehabilitacyjnego:**

- ✓ dla osoby niepełnosprawnej wynosi 1 600,00 złotych,
- ✓ dla opiekuna i osób dodatkowych od osoby wynosi 1400,00 złotych.

Osoby zgłaszające się na turnus rehabilitacyjny proszone są o jak najszybsze wpłócenie zaliczki w **kwocie 100 zł** od każdego uczestnika z rodziny na konto Stowarzyszenia MPS:

Bank PeKaO S.A. w Warszawie  
nr konta **62 1240 6175 1111 0000 4568 0739** tytułem „zaliczka za turnus”.

**Bardzo ważne:** Osoby, które posiadają subkonta w innym organizacjach i zbierają pieniądze indywidualne, nie mogą liczyć na dofinansowanie ze środków Stowarzyszenia.

Po otrzymaniu dofinansowania z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie pozostałą kwotę będą musiały opłócić z własnych środków lub subkont posiadanych w innych stowarzyszeniach lub w fundacjach.

Pozostali członkowie, którzy są w trudnej sytuacji materialnej otrzymają pomoc w dofinansowaniu turnusu po przesłaniu próby. (prosbę prosimy przesłać wraz z ankietą zgłoszeniową).

**Uwaga!** Prosimy o jak najszybsze składanie wniosków o dofinansowanie turnusu do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

Osoby, które będą miały problem w uzyskaniu dofinansowania turnusu rehabilitacyjnego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie lub innym ośrodku, który rozpatruje wnioski prosimy o szybki kontakt w tej sprawie nr tel.: 22 757-81-29 lub mailem: [sekretariat@chorobyrzadkie.pl](mailto:sekretariat@chorobyrzadkie.pl)

**Powyższe informacje** mogą ulec niewielkim zmianom osoby, które zgłoszą swoje uczestnictwo będą na bieżąco o zmianach informowani.

Serdecznie zapraszamy do współorganizacji i uczestnictwa na turnusie aby pobyt na turnusie dla nas i naszych dzieci był wyjątkowy i niezapomniany.

Z gorącymi pozdrowieniami od Zarządu

**Teresa Matulka**

Prezes Zarządu Stowarzyszenia Chorych na MPS i Choroby Rzadkie  
tel. kom. +48 605 36 88 40  
[www.chorobyrzadkie.pl](http://www.chorobyrzadkie.pl), mail: [tmatulka@wp.pl](mailto:tmatulka@wp.pl)

